isimoo

In Samenwerking Inspireren Met Onderzoeken en Ontdekken

Kenmerken van sterkgevoeligheid

Je bent sterkgevoelig als je:

- in de eerste plaats een gevoelsmens bent en dan pas een doener en/of denker
- meteen door hebt of de sfeer klopt als je een ruimte met mensen binnengaat
- direct signaleert als mensen iets anders uitstralen dan ze doen en/of zeggen
- te veel verantwoordelijkheid neemt voor wat je voelt of ziet en daardoor kwijt raakt
- intuïtief aanvoelt of de ander openstaat voor wat jij wilt zeggen
- intuïtief aanvoelt of je de ruimte hebt of krijgt om hardop te zeggen wat je denkt, voelt of observeert
- van mensen en organisaties ziet wie en hoe ze in het hier en nu zijn en wat hun potentie is
- voortdurend op zoek bent naar diepgang
- ook sterkgevoelige mensen kunnen omvallen, ze zullen echter niet breken en veren hoe dan ook weer op

De uitdaging voor sterkgevoelige mensen:

Doordat sterk en gevoelig twee verschillende kanten zijn en tegenstellingen lijken, hebben sterkgevoelige mensen vaak moeite met de balans tussen hun sterke en gevoelige kant. Bovendien vinden ze het vaak lastig om hun eigen grenzen te bewaken, vooral in contact met anderen.

Geldt deze uitdaging ook voor jou? Kom dan eens langs.

Sterkgevoelige mensen leven op vijftien gebieden/onderwerpen hoger op de Levensberg ‘Intaba Yokuphila’. Hoger op de Levensberg leven minder mensen, waardoor eenzaamheid en gevoelens van anders of zelfs raar zijn op de loer liggen. Sterkgevoelige mensen ervaren de therapie bij ISIMOO vaak als een gesprek tussen gelijkgestemden of zielsverwanten. Dat is heel wat waard. Je bent welkom.

Drs. Frank Odding, orthopedagoog, antipsycholoog, musicus en schrijver
www.isimoo.nl info@isimoo.nl 06 22 45 47 21
Lid van het NIBIG