isimoo

In Samenwerking Inspireren Met Onderzoeken en Ontdekken

Therapie Aanbod ISIMOO

Therapie - het woord betekent ‘helen’ - draait altijd om psychisch en lichamelijk zo gezond mogelijk worden. Dit proces vraagt iets van jou als cliënt en van mij als hulpverlener. Bij ISIMOO zijn er geen anderen bij betrokken, alleen jij/jullie en ik.

Ik heb nagedacht over wat ik bied en dat beschrijf ik hier. Heb jij een idee over een andere aanpak, omdat die bij jou past? Noem die dan vooral, dan bespreken we dat.
Zo wilde een cliënt kiezen voor een aantal intensieve gesprekken omdat ze van verder weg kwam. Ze ontdekte dat ze met een pakket van 10 uur een flinke korting kreeg voor 4 intensieve gesprekken. Mooi meegenomen toch?

Mijn aanbod:

- Een korte telefonische kennismaking.
- Trajecten starten met een ont-moetingsgesprek. Ik schrijf bewust ‘ont-moeting’, want hier moet je niks. Het kan wel zijn dat je iets ‘moed’, ook weer bewust zo geschreven: je hebt de moed nodig om iets echt gedaan te krijgen.
- Individuele therapie/coaching/relatietherapie: een uur per keer.
- Intensieve therapie: 2,5 uur per keer, geeft heerlijke rust en mede daardoor verdieping.
- Dag op Staptherapie: 4, 7 of 10 uur. Voor wie zin heeft in doorpakken en niet in wekelijkse gesprekken.

De basis onder de gesprekken:

- Ik werk vanuit een persoonlijke en professionele houding
- We zijn gelijkwaardig en onafhankelijk van elkaar en stellen steeds de vraag: klopt het of klopt het niet?
- Ik ben verantwoordelijk voor ik, jij bent verantwoordelijk voor jij.
- Ik heb een keuze, jij hebt een keuze.
- Kloppende Communicatie: gelijkwaardig & wederkerig, afgestemd & verbonden.

Drs. Frank Odding, orthopedagoog, antipsycholoog, musicus en schrijver
www.isimoo.nl info@isimoo.nl 06 22 45 47 21 Lid van het NIBIG