isimoo

In Samenwerking Inspireren Met Onderzoeken en Ontdekken

Brief aan jou, over mij en over ISIMOO

Ik vat mezelf en hoe ik in het leven sta, omdat ik ben wie en hoe ik ben, samen in een brief:

Aan: jou

Bij mij mag jij jezelf zijn,
hoef je je niet anders voor te doen dan je bent,
zijn de issues zoals ze zijn en niet anders.
Het is je goed recht om die issues anders te vertellen of voor te stellen.
Neem me dan niet kwalijk als ik er dwars door heen prik.

Hebben we ècht contact? Dan kan ik zeggen wat er volgens mij niet klopt. Dat kunnen we samen onderzoeken en zo ontdekken we hoe het werkelijk zit. Zo wordt je leven kloppend en stromend.

Hebben we schijncontact? Ik ervaar jou dan als onveilig en ik trek me daarom terug en word stil. Stiller dan ik zou willen, want ik zou willen zeggen: wie houd je nou voor de gek?

Als jij jezelf laat zien, dan kan ik dat ook.

Je bent van harte welkom, mits je mij uitnodigt tot contact, ècht contact.
Laat anders maar liever zitten. Ik vermaak me wel.

Afzender: Frank, een sterkgevoelige held met een rebelse kant.

Over Frank

Frank Odding, geboren in 1969 in Assen, sterkgevoelig & intuïtief, partner, vader, orthopedagoog & antipsycholoog, musicus (orgel en piano), lezer en schrijver, voorheen een onderwijsman (basis-, speciaal, voortgezet & nascholingsonderwijs).

Jarenlang leefde ik cognitief & analytisch, ging ik in op elke uitdaging die ik tegenkwam en ging ik maar door. Als mensen tegen mij zeiden ‘dit kan niet’, dan kwam er in mij een energie los om het tegendeel te bewijzen. Achteraf gezien bleek dit vooral mijn sterke kant te zijn. Ik ontdekte dat ik daarnaast ook een heel gevoelige kant heb. De term hooggevoelig, high sensitive person (HSP) paste mij niet. Toen ben ik me gaan verdiepen in ‘sterk’ en ‘gevoelig’. Die termen heb ik samengevoegd tot ‘sterkgevoeligheid’. Voor zover ik weet heeft niemand dit eerder ontdekt en dat was mede de aanleiding tot het schrijven van een boek: ‘Sterkgevoelige mensen & grenzen’. Sterkgevoelige mensen gaan over hun eigen grenzen vanuit hun sterke kant en laten anderen over hun grenzen gaan vanwege die gevoelige kant. Vandaar deze titel.
Sinds het schrijven van dat boek heb ik gaandeweg meer kenmerken ontdekt. De volledige beschrijving vind je op mijn website en over de aanvullende kenmerken schrijf ik blogs.
In toenemende mate kreeg ik cliënten in mijn praktijk die vaak al allerlei therapieën hadden gehad en nog steeds niet ‘klaar’ waren. Bij mij kwamen ze vaak wel op gang en dat was of omdat ze sterkgevoelig zijn of omdat ze intensieve, complexe hulpvragen hadden, waarbij ik ze wel kon helpen omdat ik sterkgevoelig ben en meer doorheb dan de gemiddelde gevoelspersoon. In de reguliere GGZ waren deze mensen vaak vastgelopen, van het kastje naar de muur gestuurd, ‘uitbehandeld’.

Toen kwam 2025-11-28. In het christelijke dagstukje Woord Vir Vandag (in de Afrikaanse taal) dat ik in mijn mailbox krijg, stond een vraag: ‘Roept God voor een specifieke taak?
Het antwoord was: ‘Ja, als jij ontroerd raakt’.

Ik schreef op:
‘*Ik raak ontroerd als ik hoor dat mensen door de hulpverlening in de steek gelaten worden en dus in de kou staan. En dat mensen dit toelaten. Ik zie twee groepen die specifiek geraakt worden:*

- *Sterkgevoelige mensen*
- *Mensen met intensieve, complexe hulpvragen*

Daarom: ISIMOO - Ont-moetingsplek, tegenhanger van de reguliere GGZ. Geen mens onnodig in de kou’.

Over ISIMOO

ISIMOO is zowel de naam van mijn praktijk als de werkwijze die ik hanteer:
In **S**amenwerking **I**nspireren **M**et **O**nderzoeken & **O**ntdekken.

ISIMO is een Zulu-woord en betekent o.a. kantelpunt. In mijn gedachten gaat het om de kanteling van doen & denken (waar we in Nederland en de Westerse wereld goed in zijn) naar voelen, doen & denken. In onze gevoelswereld zit veel wijsheid en die verdient aandacht en mogen we verbinden met doen & denken.
De naam ‘Intaba Yokuphila’ in het verhaal van de Levensberg is ook een Zulu-woord.

ISIMOO is de veilige plek
waar de hulpverlener zichzelf is
en jij, de cliënt, ècht jezelf mag zijn,
in alle openheid, rauwheid en eerlijkheid.

In de èchte ontmoeting gebeurt het.

Daar mag je zijn wie je ècht bent,
met alle bagage die je in je leven verzameld hebt
Daar leef je, daar schuil je
Daar deel je, daar huil je
Daar geniet je, daar lach je
Daar verbind je, daar groei je,
Daar word je gezien, gehoord, geliefd
Daar word je erkend en daar heel je.

Daarom willen wij jou ècht ontmoeten
in kracht en gevoeligheid.

ISIMOO is de ont-moetingsplek tussen een sterkgevoelige hulpverlener en sterkgevoelige cliënten en cliënten met intensieve, complexe hulpvragen, die in de reguliere GGZ maar al te vaak in de kou staan. Juist hèn kan ik helpen vanuit mijn sterkgevoeligheid.
Bij ISIMOO ont-moeten mensen elkaar
in gelijkwaardigheid en onafhankelijkheid.

Wij zetten ons in voor een kloppende, stromende wereld, waar mensen zichzelf kennen, gelijkgestemden weten te vinden en om weten te gaan met de ongelijkheid tussen mensen.

Doel van therapie?

Ken jezelf zodat je voor jezelf kunt zorgen.
Waardeer en accepteer jezelf omdat er maar een is zoals jij.
Heb jezelf lief want je bent het waard.

Vanuit de basis van zelfkennis, zelfwaardering en zelfliefde
kun je de ander en het andere tegemoet treden
op de kloppende manier.
En zo geef je je leven zin en betekenis.

We starten met een ont-moetingsgesprek.
Als we er allebei open voor staan gaan we aan het werk via intuïtieve therapie in eenvoud, dit is een holistische aanpak waarbij we uitgaan van de persoonlijke en professionele verbinding en we

aansluiten bij jou en jouw hulpvraag. We gebruiken geen protocollen en we geven ruimte aan het spontane en organische. In gelijkwaardigheid en onafhankelijkheid.

ISIMOO: alternatief voor de reguliere GGZ
De ontmoetingsplek waar je van harte komt, of niet.

Benieuwd wat ik voor jou kan betekenen?

Of heb je een vraag? Neem dan contact op via telefoon, email of app, net wat je prettig vindt. Als je mailt, houd het gerust kort; ik maak graag eerst kennis met jou en daarna met je hulpvraag. Je krijgt doorgaans binnen een dag een reactie.

Drs. Frank Odding, orthopedagoog, antipsycholoog, musicus en schrijver
www.isimoo.nl info@isimoo.nl 06 22 45 47 21
Lid van het NIBIG